

Informacje o dostępności warsztatu

Tytuł warsztatu: **Regeneracja, balans i granice: jak dbać o siebie działając na rzecz innych?**

Osoba prowadząca: **Justyna Kudelska**

Przebieg warsztatu

Warsztaty trwają 3 godziny, od 11:00 do 14:00. Nie są przewidziane przerwy. W dowolnym momencie wyjść i wrócić na salę.

Wymagania wobec osób uczestniczących

Do warsztatów nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Należy ubrać się tak, by czuć się swobodnie również w ruchu. Udział wiąże się lekkim wysiłkiem fizycznym.

Materiały i komunikacja

Podczas warsztatu będzie wyświetlana prezentacja multimedialna. Zadbamy o jej dostępność.

Wrażliwość sensoryczna

Podczas warsztatów nie będzie intensywnych bodźców np. światła, zapachów, dźwięków.

Treści wrażliwe

Warsztat nie przewiduje treści wywołujących silne emocje (tzw. triggerów).

Zgłaszanie potrzeb

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji lub środków zapewnienia dostępności skontaktuj się z Julią Lelonkiewicz, koordynatorką dostępności Giełdy: jlelonkiewicz@nck.pl, SMS: 506 726 700, tel. 22 350 96 46