Lekcja wf. czy lekcja WF-u?

Lekcje wychowania fizycznego w szkolnych planach lekcji zazwyczaj zapisywane są nie pełną nazwą, tylko skrótem. No właśnie: skrótem czy skrótowcem? Jak jest poprawnie? Wielkimi literami WF czy małymi literami wf... Obie formy zapisu są poprawne, ale...
Musimy pamiętać, że jeśli wybieramy skrót, czyli zapis małymi literami, musimy postawić na końcu kropkę – tak samo jak piszemy: np. (na przykład), lp. (liczba pojedyncza) czy pt. (pod tytułem), tak też zapiszemy wf. (wychowanie fizyczne – małymi literami z kropką, czyli: wf.). Skrót pozostaje nieodmienny. Poprawnie zatem: lekcja wf. (nie: „wf-u"), na wf. (nie: „wf-ie").
Jeśli chcemy odmieniać, to musimy wybrać skrótowiec – zapisywany wielkimi literami. Tak jak zapisujemy i odmieniamy: UŚ, na UŚ-u, z UŚ-em (Uniwersytet Śląski) czy US, US-u, na US-ie (Uniwersytet Szczeciński), tak też piszemy i odmieniamy: WF, WF-u, WF-owi, z WF-em, na WF-ie.