

Ojczysty - dodaj do ulubionych / Ciekawostki językowe

DLA KONESERÓW



OJ CZYSTY – D O D A J
D O U L U B I O N Y C H

DLA KONESERÓW – wyimek z poradnika lekarskiego sprzed 103 lat [ortografia i interpunkcja oryginalne] o tym, czego winna wystrzegać się kobieta dojrzała: „Kaźda kobieta powinna zastosować się do następujących reguł: 1. Po ukończeniu czterdziestki wystrzegać się zatwardzenia i zimnych nóg. 2. wszelkimi odpowiedniami środkami działać przeciw rośnięciu brzucha jako też wzmagającej się otyłości (zobacz: „Lecznictwo:” „Brzuchatość”). 3. starać się zawsze o dostateczny ruch ciała. Kobiety cieszące się zawsze dobrym trawieniem, które na całym cieie równo są ciepłe, a mimo dobrej tuszy jednak nie są tłustemi albo też jak to zazwyczaj bywa „brzuchatemi”, skoro tylko dostatecznie się poruszają, natenczas nie potrzebują w porze przekwitania obawiać się ciężkich rozchorowań. Przemiana materji pozostaje dobrą, a jeżeli posiadają tyle własnej woli, ażeby w razie pojawienia się nieregularności lub też nadmiernego odpływu krwi, mogły zupełnie zaniechać alkoholowych trunków i kawy, a w przyjmowaniu pożywienia w ogólności zachowują wstrzemięźliwość, wtenczas ustrzegą się wielu niedomagań, jak zawrotu, bólu głowy i w krzyżach, smutku, niechęci itp.”. [Cytat z: Anna Fischer-Dückelmann, Kobieta lekarką domową, Wiedeń 1909, wyd. II, s. 251-252]